

# Indoor-Cycling im TVD aktivcenter

## Kurse am Vormittag

## Kurse am Nachmittag

## Kurse am Abend

### Montag

18:00 - 19:00  
**Indoor Cycling**  
Kerstin Kursraum 3

19:15 - 20:15  
**Indoor Cycling**  
Ulli Kursraum 3

### Dienstag

18:30 - 19:30  
**Indoor Cycling**  
Emine Kursraum 3

19:45 - 20:45  
**Indoor Cycling für Rennrad-  
fahrer**  
Renate Kursraum 3

### Mittwoch

10:00 - 11:00  
**Indoor Cycling**  
Anette Kursraum 3

18:00 - 19:00  
**Indoor Cycling**  
Renate

19:00 - 20:00  
**Indoor Cycling**  
Linda Kursraum 3

### Donnerstag

10:00 - 11:00  
**„Sanftes Fahrradfahren“**  
Christine Kursraum 3

20:15 - 21:15  
**Indoor Cycling**  
Emine Kursraum 3

### Freitag

17:45 - 18:45  
**„Sanftes Fahrradfahren“**  
Moni Kursraum 3

19:00 - 20:00  
**Indoor Cycling**  
Moni Kursraum 3

### Samstag

14:30 - 15:30  
**Indoor Cycling**  
Trainer im Wechsel Kursraum 3

Alle Kursteilnehmer, die an den oben genannten Kursstunden teilnehmen möchten, können sich jeweils am Vortrag am Empfang im TVD aktivcenter (Tel.: 04443/507050-30) anmelden.

Bitte beachten Sie eventuelle Kursänderungen im Aushang und auf unserer Homepage: [www.tvd-aktivcenter.de](http://www.tvd-aktivcenter.de)

Alle Kurse werden nach neusten Ausbildungsstandards unterrichtet.

All Kurse finden erst ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen statt.