

Montag

15:30 - 16:15
Rehasport für Kinder
Maggy KR2

16:20 - 17:05
Rehasport für Kinder
Maggy KR2

17:00 - 17:45
Rehasport Orthopädie
Birgit KR1

Dienstag

13:00 - 13:45
Rehasport Neurologie
Maggy KR2

18:00 - 19:00
Rehasport Herzsport
Anette KR2

18:45 - 19:45
Funktionstraining
Ina Jahn-Retro-Halle

Mittwoch

18:45 - 19:45
Funktionstraining
Maren Jahn-Retro-Halle

Donnerstag

13:45 - 14:45
Funktionstraining
Anna-Lena KR2

17:00 - 17:45
Reha Orthopädie
Lucas KR2

16:30 - 17:15
Rehasport (12-17 Jahre)
Anette KR1

17:45 - 18:45
Sanftes Radfahren*
Anette KR3

19:00 - 19:50
Männerymnastik
Lucas | Kursraum 2

Freitag

10:00 - 10:45
Rehasport Orthopädie
Anette KR2

15:45 - 16:45
Sport für Menschen mit körperlicher und geistiger Einschränkung
Vero KVG Haus

17:00 - 17:45
Rehasport Lunge
Anette KR2

* Jeden 1. Donnerstag im Monat.

Teilnehmer des Rehasports und des Funktionstrainings sind verpflichtet, ihre Teilnahme an der Übungseinheit per Unterschrift zu bestätigen.

Da die Teilnehmeranzahl in den Kursen beschränkt sind und die Plätze jeweils im Kurs fest vergeben werden, ist eine regelmäßige Teilnahme erforderlich. Anderenfalls hat der Anbieter die Möglichkeit den Platz andersweitig zu vergeben.